

# BEZIEHUNGS-WEISE

## KOMMUNIKATION UND KONFLIKTE

„Man kann nicht nicht kommunizieren“ und „Der Konflikt ist der Verursacher jeglicher Entwicklung“ sind nur zwei von zahlreichen klaren Aussagen zu den Themen des Seminars „BEZIEHUNGS-WEISE“. Erfahren Sie auf spannende Art und Weise Wissenswertes über unsere Kommunikation und die dadurch entstehenden Konflikte. Mehr Verständnis für unsere Gesprächspartner und Beziehungen in allen Lebensbereichen erleichtert und bereichert den Umgang mit Mitmenschen.

### WAS IST DAS ZIEL DIESES SEMINARS?

Anhand zahlreicher Übungen und Beispiele lernen Sie die verschiedenen Arten von Kommunikation und Konflikten kennen und verstehen. Betrachten wir Konflikte als das Aufeinanderprallen von Ideen – und nicht von Menschen – und jegliche Beziehung in unserem Leben kann sich zu einem respektvollen und empathischen Miteinander entwickeln. „Ein guter Redner ist nicht so viel wert wie ein guter Zuhörer“ als Basis für mehr Aufmerksamkeit, Feinfühligkeit und ein besseres Verstehen all unserer Wegbegleiter.

### SEMINARINHALT:

- Kommunikation früher und heute
- Kommunikationsarten und menschliche Wahrnehmungen
- Konflikte erkennen – der Umgang und die Bewältigung
- Arten und Sinn von Konflikten
- Feedback
- Teambuilding und Rollen in Teams

TRAINERIN:	Andrea Sulzer
SEMINARORT:	gesamter deutschsprachiger Raum möglich
DAUER:	als 1- oder 2-Tages-Seminar buchbar
TEILNEHMER:	mind. 4 bis max. 15 Teilnehmer
ZIELGRUPPE:	Personen, die Menschen mögen und verstehen wollen; ihre Kommunikation betrachten und ggf. optimieren - sowie ihr Wissen über Konflikte erweitern möchten, um ihre Beziehungen (aller Art) optimal pflegen zu können.
INVESTITION:	Auf Anfrage



### ANDREA SULZER

TRAINERIN & EVENTMANAGERIN

ist seit 2013 mit ihrer Agentur „IN A TEAM“ als Outdoor-Trainerin und Eventmanagerin selbständig. Als begeisterte Bergsportlerin bringt sie all ihren Wegbegleitern die Schönheit ihrer Wahlheimat Schladming näher. Sei es beim Bergsteigen, bei Aerobic- und Smovey-Einheiten, beim Schneeschuhwandern oder mit Gruppen aller Art als Reiseleiterin und Organisatorin von Firmenevents und Rahmenprogrammen. Zuvor war sie jahrelang in der Medienbranche in Wien im Marketing beschäftigt und hat zahlreiche Ausbildungen im Outdoorbereich und der Tourismusbranche absolviert. Als dipl. Mental- & Business-Trainerin ist sie auch im Vortrags- und Seminarbereich österreichweit tätig.