

GIPFEL ERREICHEN UND WEGE ERLEBEN

IHRE MOTIVATION DAS SEMINAR ZU ERLEBEN:

- ▶ Sie wünschen sich mehr Gelassenheit und dadurch mehr Effizienz?
- ▶ Sie wünschen sich, sich öfters im Hier und Jetzt zu spüren?
- ▶ Sie wünschen sich aber auch Ihre privaten, beruflichen und gesundheitlichen Ziele zu verfolgen und zu erreichen?
- ▶ Sie wünschen sich ein (er)lebendiges Seminar?
- ▶ Sie wünschen sich Ihre Komfortzone zu verlassen und Ihre Grenzen zu erweitern?
- ▶ Sie wünschen sich mehr Zeit für sich zu haben?

Dann sind Sie bei uns richtig!

IHRE INHALTE & ERLEBNISSE:

- ▶ Leichtigkeit und Motivation durch Begeisterung
- ▶ Erfolgreiches Handeln durch Bewusstheit
- ▶ Erkenntnisse und Fallbeispiele aus der Wirtschaft und dem Spitzensport
- ▶ Das Konzept der Mentalen Stärke & Achtsamkeit
- ▶ Mentale und reale Gipfelerlebnisse in den Bergen der Region Schladming-Dachstein/in einer Bergregion Ihrer Wahl
- ▶ Über Arschengel und Schweinehunde
- ▶ Handlungspläne und Tools zur konkreten Umsetzung im Privatleben und im Beruf
- ▶ AHA Erlebnisse zum mit nach Hause nehmen

IHRE AUSZEIT: Termine und Orte nach Wunsch und Verfügbarkeit

IHRE GRUPPE: bis maximal 20 TeilnehmerInnen (auch als geschlossenes inhouse Seminar erlebbar)

IHRE INVESTITION: 395 € pro Person exkl. 20% USt.
2-tägiges Seminarerlebnis,
kulinarischer Pausengenuss inklusive

WIR FREUEN UNS AUF EIN GEMEINSAMES SEMINARERLEBNIS IN DEN BERGEN!



ANDREA SULZER

BUSINESS-TRAINERIN &
EVENTMANAGERIN

Andrea Sulzer ist mit ihrer Agentur IN A TEAM seit 2013 selbständig. Neben Eventorganisation, Outdoor-Trainings, Teambuilding-, Erlebnis- und Sportprogrammen, die sie österreichweit organisiert, ist sie auch im Vortrags- und Seminarbereich für Firmen im deutschsprachigen Raum tätig.

IN A TEAM

www.inateam.at



THOMAS KAYER

SPORTPSYCHOLOGE, TRAINER & COACH

Thomas Kayer ist zum Einen seit 10 Jahren hauptberuflich als Sportpsychologe für viele SpitzensportlerInnen und Mannschaften im Einsatz. Zum Anderen coacht und trainiert er Unternehmen, Führungskräfte und Teams in der Wirtschaft. Seine Schwerpunktthemen sind Mentale Stärke, Achtsamkeit, Motivation und Kommunikation.

h2p

www.help2perform.com