

“**Sprich, damit ich dich sehe.**”
“Sprich, damit ich dich sehe.” Sokrates

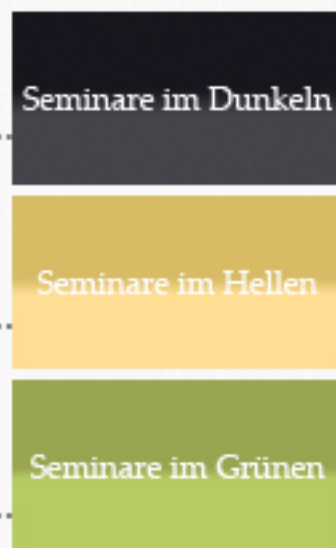
Intentio

Seminarübersicht

Expertenpool

Veranstaltungsorte

Partner



Feuer und Flamme - statt Burnout

Vereinfachen Sie den Weg zu Ihren Zielen, stärken Sie Ihren Selbstwert und finden Sie zu jenem Menschen, der für Ihr Leben verantwortlich ist – nämlich Sie selbst. In diesem Seminar lernen Sie, das Leben mit einer größeren Portion Leichtigkeit und viel Begeisterung zu genießen – anstatt sich über „ToDo's“ und „Must Haves“ zu ärgern.

NUTZEN

Durch einfache Tools können Sie sich selbst im Alltag hilfreiche Trainingssituationen gestalten, die Sie unterstützen, Ihren Selbstwert zu stärken, Ihre Ziele zu erreichen und ein begeistertes Leben zu führen. Der Umgang mit unangenehmen Situationen wird Ihnen nach diesem Seminar deutlich leichter fallen, weil Sie gelernt haben, wie Sie vieles im Leben mit Leichtigkeit und einem Lächeln im Herzen meistern.

INHALT

- Sichtweisen, Perspektiven und Haltungen
- Veränderungen und was es dazu braucht
- Der Weg zu mir „Selbst.Bewusst.Jetzt“
- Ziele
- Mentale Fitnessstools (praktischer Teil)
- Begeisterung als Dünger

ZIELGRUPPE

Personen, die mentale Tipps und Hilfestellungen gerne annehmen, um ihr Leben wieder bunt(er), einfacher und mit mehr Begeisterung zu sehen und zu gestalten – also zu leben.

Team

*über
IT&O*

Newsletter

Neue Seminartermine
sofort mitbekommen!

